

8月
岐阜市立木田小学校
9月

くきわかめのいために
ぶたにくのみそいため
うずらたまごのすましじる 30日
エネルギー 598 kcal 塩分 2.6 g

じゃがいものきんぴら いらりたまご
ツナごはん
(むぎいり) みそしる 31日
エネルギー 646 kcal 塩分 2.4 g

パンサンスー
エビシューマイ
ゼリー
いっしょくちゅうかめん ジャーチャーめん 1日
エネルギー 615 kcal 塩分 2.4 g

きりぼしだいこんのにつけ つくだ
うめぼし
やきのり
きゅうしょくして たいたごはん 岐福(ぎふ)みそしる 2日
エネルギー 552 kcal 塩分 2.2 g

こまつなのおかかあえ
シシャモのいそべあけ
れいとうみか
はちみつ
ばちじる 5日
エネルギー 593 kcal 塩分 1.6 g

じゃがいものごまに
とりにくのやさしいため
すましじる 6日
エネルギー 599 kcal 塩分 1.3 g

えだまめのおしおゆで
ドライカレー
(むぎいり) コンソメスープ 7日
エネルギー 620 kcal 塩分 2.5 g

れんこんとひじきのサラダ
きのこスパゲティ
とうにゅうデザート
クロワッサン ポテトスープ 8日
エネルギー 598 kcal 塩分 2.1 g

さといもとあつあげのもの
サバのしおやき
つきみだんご
うちまめじる 9日
エネルギー 723 kcal 塩分 2.5 g

もやしのソテー
アジのマリネ
はちみつ
ミネストローネ 12日
エネルギー 673 kcal 塩分 2.7 g

キャベツのごまあえ
わふうハンバーグ
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 13日
エネルギー 632 kcal 塩分 2.0 g

にんじんシリシリ
タコライス
れいとうパイ
(むぎいり) もすくいかきたまじる 14日
エネルギー 614 kcal 塩分 1.8 g

きりぼしだいこんのばいにくあえ
あつあげのそぼろあんかけ
(むぎいり) あいしょうじる 15日
エネルギー 611 kcal 塩分 1.7 g

ひじきとだいずのもの
ちくわのてんぷら
なすのみそしる 16日
エネルギー 628 kcal 塩分 2.4 g

敬老の日
19日

ギョーザ
ちゅうかどんぶり
わかめスープ 20日
エネルギー 637 kcal 塩分 2.7 g

こまつなのびたし
カツオのにつけ
おはぎ
(むぎいり) ごもくじる 21日
エネルギー 620 kcal 塩分 1.7 g

こうみあえ
ホキとこうやどうふのちゅうかいため
(むぎいり) とうふとにらのスープ 22日
エネルギー 617 kcal 塩分 2.3 g

秋分の日
23日

キャベツとツナのソテー
オムレツ
フローズンヨーグルト
コッペパン チキンピーンズ 26日
エネルギー 676 kcal 塩分 2.7 g

にすあえ
みそカツ
ヨーグルト
とうがんじる 27日
エネルギー 650 kcal 塩分 1.8 g

とうにゅうあんにんどうふ
チンジャオロース
(むぎいり) コーンたまごスープ 28日
エネルギー 616 kcal 塩分 1.5 g

グリーンポテト
ピーンズサラダ
ソフトめん ペスタートレーソース 29日
エネルギー 654 kcal 塩分 2.1 g

ちくぜんに
サケのおろしだれ
せきはん しんじょじる 30日
エネルギー 668 kcal 塩分 1.7 g